

2026年7月20日（月・祭日）

受付開始 午前8時15分

タイムテーブル

トラックの部								
	招集開始	招集完了	競技時刻	競技種目(1組以外はすべてタイムレース)		組数	人数	ページ
1	8:20	8:30	9:00	男子一般	400m 決勝	2組	10名	P7
2	8:30	8:40	9:10	女子中1	800m 決勝	1組	13名	P31
3	8:35	8:45	9:15	女子中共通	800m 決勝	2組	18名	P31
4	8:45	8:55	9:25	男子中1	1500m 決勝	2組	26名	P15
5	9:00	9:10	9:40	男子中2	1500m 決勝	3組	35名	P16
6	9:20	9:30	10:00	男子一般	1500m 決勝	1組	6名	P8
7	9:30	9:40	10:10	女子一般	1500m 決勝	1組	5名	P26
8	9:40	9:50	10:20	女子中共通	1500m 決勝	1組	8名	P32
9	10:00	10:10	10:40	男子中共通 (高さ0.914m)	110mH 決勝	2組	13名	P17
10	10:10	10:20	10:50	女子中共通 (高さ0.762m)	100mH 決勝	2組	9名	P32
11	10:30	10:40	11:10	男子中1 (1・2・3・4・5組)	100m 決勝	5組	38名	P11
12	10:40	10:50	11:20	男子中1 (6・7・8・9・10組)	100m 決勝	5組	37名	P12
13	10:50	11:00	11:30	男子中2 (1・2・3・4組)	100m 決勝	4組	31名	P13
14	11:00	11:10	11:40	男子中2 (5・6・7組)	100m 決勝	3組	24名	P13
15	11:10	11:20	11:50	男子中3 (1・2・3・4組)	100m 決勝	4組	30名	P14
16	11:20	11:30	12:00	男子中3 (5・6・7組)	100m 決勝	3組	21名	P14
17	11:30	11:40	12:10	女子中1 (1・2・3組)	100m 決勝	3組	24名	P28
18	11:40	11:50	12:20	女子中1 (4・5・6組)	100m 決勝	3組	24名	P28
19	11:50	12:00	12:30	女子中2 (1・2・3組)	100m 決勝	3組	23名	P29
20	12:00	12:10	12:40	女子中2 (4・5・6組)	100m 決勝	3組	23名	P29
21	12:10	12:20	12:50	女子中3	100m 決勝	3組	21名	P30
22	12:20	12:30	13:00	男子一般 (1・2・3・4組)	100m 決勝	4組	28名	P6
23	12:30	12:40	13:10	男子一般 (5・6・7・8組)	100m 決勝	4組	29名	P7
24	12:40	12:50	13:20	女子一般	100m 決勝	2組	10名	P26
25	13:40	13:50	14:20	女子中1・2年	4x100mR 決勝	2組	9チーム	P33
26	13:50	14:00	14:30	女子中共通	4x100mR 決勝	2組	11チーム	P34
27	14:00	14:10	14:40	男子中1・2年	4x100mR 決勝	2組	16チーム	P18 P19
28	14:10	14:20	14:50	男子中共通	4x100mR 決勝	2組	15チーム	P20 P21
29	14:20	14:30	15:00	女子一般	4x100mR 決勝	1組	1チーム	P26
30	14:25	14:35	15:05	男子一般	4x100mR 決勝	1組	3チーム	P9
31	14:40	14:50	15:20	男子一般40歳代	3000m 決勝	1組	2名	P8
32				男子一般50歳以上	3000m 決勝		3名	P8
33	14:55	15:05	15:35	男子一般	5000m 決勝	1組	6名	P8
34	15:10	15:20	15:50	男子中3	3000m 決勝	1組	15名	P17

タイムテーブル

フィールドの部								
	招集開始	招集完了	競技時刻	競技種目		組数	人数	ページ
1	8:20	8:30	9:00	女子中	走幅跳	1組Aピット	20名	P35
2				女子中	走高跳		9名	P35
3				女子一般	走高跳		3名	P27
4				男子一般 (7. 260Kg)	砲丸投		4名	P10
5	9:50	10:00	10:30	女子中	走幅跳	2組Aピット	11名	P36
6				女子一般	走幅跳	Aピット	5名	P27
7				男子一般	走幅跳	Bピット	9名	P9
8				女子中 (2. 721Kg)	砲丸投		16名	P37
9				女子一般 (4. 000Kg)	砲丸投		1名	P27
10	11:50	12:00	12:30	男子中	走幅跳	1組Aピット	21名	P22
11				男子中	走幅跳	2組Bピット	20名	P23
12				男子中 (5. 000Kg)	砲丸投		21名	P25
13				男子中	走高跳		9名	P21
14				男子一般	走高跳		5名	P9
15	13:50	14:00	14:30	男子中	走幅跳	3組Aピット	19名	P24
16				男子中 (1. 500Kg)	円盤投		4名	P25
17				男子一般 (2. 000Kg)	円盤投		4名	P10